



Ervaar 'n blywende
deurbraak wat elke
seisoen wat voorlê
versterk.

Kontak Ons VANDAG!

Getalle word beperk.

Garsfontein, Pretoria, Suid-Africa

+27 83 700 1441

info@aquillasa.co.za

www.aquillasa.co.za

AFRIKAANS



My
Deurbraakreeks



DR BARBARA LOUW

AQUILLA WELLNESS SOLUTIONS

Dr. Barbara Louw bied 'n doelgerigte reis na blywende persoonlike deurbraak aan.

- 6 PERSOONLIKE SESSIES
- Kies jou Fokusarea
- Ontdek jou Genesende Persona
- Deurbraak Reisgids
- 6 sessies in 6 weke



Portfolio

VIR JOU

Die reeks is ontwerp vir bekwame, hoogs funksionerende individue en bied 'n gestruktureerde reisplan om vroeë oorwinnings te behaal.

ONTWERP

Gelei deur 'n duidelike roete en ingelig deur die Healing Persona-vaelys, word elke reis van ses sessies aangepas deur middel van keuse fokusareas wat ooreenstem met wie jy is en wie jy word. Ons stap saam - of dit nou van aangesig tot aangesig of aanlyn is - is samewerkend, vooruitvoerend en diep doelbewus.

WAT JOU BEVOORDEEL

Hierdie reis is ontwerp om vroeë oorwinnings, duidelikheid, belyning en hernieude vertroue te lewer, terwyl daar gebou word na blywende transformasie.

Jy dryf nie rond nie; jy reis doelgerig, ondersteun deur professionele leiding en 'n goed gekarteerde, gestruktureerde proses wat beide moeite en groei eer.

Die reeks bied 'n gestruktureerde reisplan wat insig in momentum en toewyding in blywende deurbraak skep.

FOKUSAREAS

- Trauma - Deurbraak
- Trauma - Herstel en Welstand
- Van Bitterheid tot Wynaheid
- Die Berader se Berader
- Werkplektraumahantering



“Healing Persona”-Vraelys

Baie mense dra te veel verantwoordelikheid, te vroeg en sukkel om te rus. Ander bly “sterk” vir almal anders terwyl hulle stilweg uitgeput voel. Die meeste mense is hoogs bekwaam, maar emosioneel ontkoppel; ander is diep reflektief, maar huiwerig om op te tree. Elke hanteringmetode maak sin, en elkeen vereis 'n ander soort ondersteuning.

Hier is geen etikette, syfers, hiërargie of voorafopgestelde kategorieë nie. Die vraelys help jou om in te sien watter patroon jou huidige seisoen die beste weerspieël, en bied taal en rigting sonder om jou te definieer of te beperk wat moontlik is.

HOOF GEDAGTE

Waar is ek tans op my lewensreis en watter soort ondersteuning sal my die beste dien?

UNIEKE AGTERGROND

Elke persona weerspieël 'n unieke agtergrond, stel uitdagings en verlangde uitkomst, wat jou toelaat om jouself met groter deernis en duidelikheid te sien. Die uitkoms van die vraelys kan privaat en sonder verpligting voltooi word en dien as 'n beginpunt – of jy nou onmiddellike ondersteuning soek of 'n meer gestruktureerde My Deurbraakreeks oorweeg.



Die “Healing Persona”-Vraelys is beskikbaar op www.aquilla.co.za

FOKUSAREAS

Die “Healing Personas”-Vraelys is 'n sagte, reflektiewe selfassessering wat ontwerp is om jou te help herken hoe jou lewenservarings, hanteringspatrone en innerlike behoeftes tans die manier waarop jy deur die wêreld beweeg, vorm. Dit verwoord watter soort ondersteuning, tempo en fokus jou die beste in hierdie stadium van jou reis nodig het, eerder as om jou te diagnoseer of te etiketteer .



PERSONA VRAELYS

ONTWERP

Die “Healing Persona-Vraelys” is deel van 'n gestruktureerde reis van ses sessies, My Deurbraakreeks. In die reeks werk ons, deur middel van jou fokusarea, aan alles wat ooreenstem met wie jy is en wie jy word. Ons reis saam – of dit nou van aangesig tot aangesig of aanlyn is – is samewerkend, vooruitvoerend en diep doelgerig.

Die raamwerk van Dr. Barbara Louw put uit trauma-sensitiewe berading, pastorale wysheid en jare se praktiese en akademiese insig. Jou persona word privaat deur die vraelys onthul, wat dien as 'n vertrekpunt vir refleksie en oordenking.

Jy word hier raakgesien, nie gekategoriseer nie.